

Competência Emocional

A competência emocional é a competência de como lidar com outras pessoas. Depende dessa habilidade de como as outras pessoas se sentem.

Você está familiar com a seguinte situação? Você fala com outra pessoa e diz somente UMA PALAVRA IMPRÓPRIA e a outra pessoa não quer continuar a falar com você. Você fica mais que surpreendido. Você pergunta a si mesmo: - porque o seu interlocutor se comporta tão estranho? Você não compreende o que está acontecendo nesta situação. E em muito pouco tempo você também se sente exatamente igual. Você também não quer continuar a falar com uma pessoa com um comportamento tão estranho.

É necessário praticar essa habilidade para melhorar a sua vida e também a vida dos outros. Você tem essa habilidade que está dentro de você.

No workshop você vai descobrir mais sobre:

- >> O que é a competência emocional?
- >> A relação entre atuar e sentir
- >> Aceitar que existe uma coisa como "atuar e sentir"

Como:

- >> Dar e pedir "strokes"
- >> Dar "strokes" para si mesmo
- >> Falar sobre a sua intuição
- >> Reconfirmar a sua intuição
- >> Equilibrar uma "Salvação"
- >> Verdadeiramente aceitar desculpas
- >> Pedir perdão
- >> Conceder e negar o perdão

Depois deste workshop você vai ter a base para a competência emocional.

Você vai saber o que fazer para aumentar essa habilidade. Você vai possuir o mais importante para sua vida. Você saberá como lidar melhor com as pessoas a sua volta.

Carga Horária:

8 horas

Informações:

Telefone: 21 3637-3709

Celular: +55 21 8118-1773

E-mail: info@inveda.com.br